



Slovenský pohár v zimnom plávaní 2022 - 2023

Informácie o bodovaní v SP, časovom pobyte vo vode a výkonnostných stupňoch

Miesto a dátum konania:

Nameraná teplota vody: °C

BODOVACIA TABUĽKA							
TEPLOTA VODY	25 m	50 m	100 m	250 m	500 m	750 m	1000 m
do 4°C	10	20	40	100	200	300	400
od 4,1°C do 6°C	8	16	32	80	160	240	320
od 6,1°C do 8°C	6	12	24	60	120	180	240
od 8,1°C	4	8	16	40	80	120	160
BONIFIKÁCIA	25 m	50 m	100 m	250 m	500 m	750 m	1000 m
Body	1	2	3	3	3	3	3

* Pretekár na poslednom mieste získava príslušný počet bodov uvedený v tabuľke. Ostatným pretekárom sa postupne podľa poradia pridávajú bonifikačné body za každého predbehnutého pretekára v jednotlivom preteku.

* Body dostáva každý súťažiaci, ktorý dokončil preteky v časovom limite na trati 25 m, 50 m, 100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1 000 m

Časové limity pre pobyt vo vode		
teplota	Voda	Časový limit
do 4°C	ľadová voda	22 minút
od 4,1°C do 8°C	studená voda	26 minút
od 8,1°C	chladná voda	30 minút

Výkonnostné stupne - VS		
Zaplával súťažne	Získava VS	V nasledujúcom preteku môže plávať
100 m	3.	250 m
250 m	2.	500 m
500 m	1.	750 m
750 m	M.	1 000 m

M. majstrovský stupeň

Výkonnostné stupne sa získavajú (vyplávajú) pri dokončení disciplíny vo vode do 6 °C