



**SLOVENSKÝ POHÁR  
V ZIMNOM PLÁVANÍ**

## **PROPOZÍCIE PRETEKOV**

### **SLOVENSKÝ POHÁR V ZIMNOM PLÁVANÍ**

#### **SEZÓNA 2023 / 2024**

**DÁTUM:** 04. 11. 2023 od 8.00 do 16.00

**ORGANIZÁTOR:** Slovenský pohár v Zimnom plávaní

**MIESTO:** **Mestská plaváreň Žilina**, Vysokoškolákov 8 – vonkajší 50 m bazén  
GPS súradnice 49.21303654526304, 18.748999124305076

**PRIHLASOVANIE:** online na webovej stránke  
[www.sportoveotuzovanie.sk](http://www.sportoveotuzovanie.sk)

**Od 20. 10. 2022 do 03. 11. 2022 14:00 hod. online**  
Zmena trate umožnená do 04. 11. 2022 9:00 hod. online

**POZNÁMKA:** Pokiaľ plavec nie je členom žiadneho klubu v zozname klubov v systéme, je umožnené sa priradiť ako neregistrovaný. Pokiaľ plavec nenájde v systéme klub, ktorého je členom, kontaktuje osoby uvedené nižšie.

**INFORMÁCIE u:** Zoltán Makai mazo@mazo.sk  
+421 917 091 472  
Eva Ležovičová plavanie@levita.eu  
+421 905 737 538  
Andrea Lesková adleskoandrea@gmail.com  
+421 903 423 721

**ŠTARTOVNÉ:** 15 € za jednu disciplínu  
7 € za každú ďalšiu disciplínu  
15 € za štvorčlennú štafetu  
v hotovosti alebo na účet  
IBAN: SK76 1100 0000 0026 1400 5673  
informácia pre príjemcu: Meno, Priezvisko, Rok narodenia  
3 € príspevok do Fondu Zimného plávania len na mieste v hotovosti

**V cene štartovného:** **Na vlastné náklady:**  
Vstup do areálu Ostatné jedlo a nápoje  
1 teplé jedlo , teplý čaj  
Medaile  
Diplomy pre víťazov (prvé 3 miesta)

#### **JEDLO pre sprievodnú osobu!!!**

**7 €** na mieste (sprievodnú osobu je potrebné **nahlásiť vopred do 2.11.2023** telefonicky alebo na email uvedený vyššie, musíme nahlásiť počet jedál vopred!!!)

#### **LEKÁRSKA PREHLIADKA:**

Krátke trate – 25 m, 50 m a 100 m

Vyžaduje sa dobrý aktuálny zdravotný stav. Plavec podpisuje Čestné prehlásenie o zdravotnom stave – tlačivo je v dokumentoch pri prihlasovaní sa na preteky.

Dlhé trate – 250 m, 500 m, 750 m a 1 000 m

Vyžaduje sa platné potvrdenie o zdravotnom stave (ďalej len LP). Plavec nahrá sken alebo foto LP do svojho profilu v systéme Slovenského pohára.



## SLOVENSKÝ POHÁR V ZIMNOM PLÁVANÍ

### TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:

Miesto na prezlečenie v priestore plavárne (zoberte si čisté prezuvky), sociálne zariadenie vnútri plavárne pre plavcov a pri vonkajšom bazéne pre plavcov a sprievodné osoby.

<b>JURY:</b>	Hlavný rozhodca	- Vlado Lysičan
	Riaditeľ pretekov	- Zoltán Makai
	Zástupca plavcov	- Richard Nyáry

### TECHNICKÉ PARAMETRE PRETEKU

**PREDPOKLADANÁ TEPLOTA VODY:** 7 - 9 °C

### **ČASOVÝ HARMONOGRAM:**

Prezencia:	08:00 – 09:15 hod.
Otvorenie pretekov:	09:30 - 10:15 hod. vrátane vyhodnotenia víťazov sezóny 2022 / 2023
Preteky:	10:45 - 14:45 hod. – obed pre rozhodcov medzi traťami 250 a 100 m
Vyhodnotenie:	15:15 – 16:00 hod.

**PORADIE TRATÍ:** 1 000 m – 750 m – 500 m – 250 m – 100 m – 50 m – štafeta 4 x 50 m.

### **PRIHLASOVANIE NA TRATE – povolené viaceré súťažné trate:**

Krátke trate bodované do SPvZP - 50 a 100 m

Plavec môže štartovať na ľubovoľnom počte krátkych tratí (1 a viac), ktoré sú vypísané organizátorom.

Dlhé trate bodované do SPvZP – 250, 500, 750 a 1 000 m

Plavec prihlásený na dlhú trať môže štartovať aj na 1 krátkej trati.

Štafeta 4 x 50 m polohové preteky (motýlik – znak – prsia - kraul) – súťažné ale nebodované preteky v SPvZP, prihlasovanie priamo na mieste.

Štartovné plavec platí za každú trať osobitne, príspevok do Fondu Zimného plávania sa platí len 1x v daný termín pretekov. Bodujú sa všetky súťažné odplávané trate vypísané ako bodované do SPvZP. Celkový počet bodov je súčtom bodov zo všetkých odplávaných tratí.

### **KATEGÓRIE PRETEKU:**

Muži	od 18 do 25 rokov
Muži Masters A	od 25 do 50 rokov
Muži Masters B	nad 50 rokov
Ženy	od 18 do 25 rokov
Ženy Masters A	do 50 rokov
Ženy Masters B	nad 50 rokov
Juniori	do 18 rokov

### **POVOLENÁ VÝBAVA PLAVCA:**

Štandardné plavky

Plavecká silikónová alebo neoprénová čiapka prípadne nízka obuv na ochranu nôh pred poranením

Plavecké okuliare

### **ZAKÁZANÁ VÝBAVA PLAVCA:**

Neoprénové plavky, topánky alebo rukavice

Hodinky, kovové náramky a prívesky

### **PRAVIDLÁ PRETEKOV:**

Preteky sa riadia platnými dokumentami pre zimnú sezónu 2023 / 2024 - Pravidlá zimného plávania 2023 / 2024, Súťažný poriadok 2023 / 2024 a Propozície pretekov vydané organizátorom

### **PODANIE PROTESTU:**

Na pretekoch - písomnou formou hlavnému rozhodcovi – povinný vklad 5 €

Ak je protest odôvodnený, vklad 5 € sa vráti. Pri neodôvodnenom proteste sa vklad presunie do Fondu Zimného plávania. Protest môže byť podaný pred pretekmi, počas pretekov a po pretekoch. Podanie protestu sa riadi článkom 5. odsek 4) verzie 02/2023 Súťažného poriadku SPvZP platným od 1.10.2023.