



## Čestné prehlásenie účastníka zimného plávania

### 6. preteky Slovenského pohára v Zimnom plávaní – sezóna 2024 / 2025

Slnéčné jazerá Senec, Hotel Zátoka a pláž pri hoteli Relax - 01.03.2025

Podpísaný : ..... Narodený : .....

Bydliskom : .....

#### týmto prehlasujem, že:

1. Som si plne vedomý možných rizík zimného plávania.
2. Pravidelne sa otužujem sa a mám skúsenosti s plávaním v chladnej vode (do 8°C).
3. Som v dobrom telesnom a duševnom stave, nepožil som alkohol ani iné návykové látky.<sup>(1)</sup>
4. Nie som si vedomý žiadneho svojho akútneho, ani chronického ochorenia, ktoré by predstavovalo zvýšené riziko pri zimnom plávaní.
5. Bol som poučený o trase plávania a dĺžke trate, ako aj o spôsobe signalizácie prípadných fyzických, alebo plaveckých ťažkostí posádke záchrannému člnu.<sup>(2)</sup>
6. Mám/nemám ..... výkonnostný stupeň, ktorý mi umožňuje súťažiť na trati ..... m. <sup>(3)</sup>
7. Zimného plávania sa zúčastňujem dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť.

dňa: .....

podpis: .....

---

#### Poznámky:

(1) Riaditeľ súťaže v zimnom plávaní si vyhradzuje právo v prípade pochybností nepripustiť plavca na štart.

(2) Poučenie vykoná hlavný rozhodca pred štartom.

(3) Povolené trate podľa výkonnostného stupňa: N/A a 3.stupeň – 250 m, 2.stupeň – 500 m, 1.stupeň - 750 m majstrovský stupeň M – 1 000 m.