



## PROPOZÍCIE PRETEKOV

### SLOVENSKÝ POHÁR V ZIMNOM PLÁVANÍ

#### SEZÓNA 2024/2025

#### 8. PRETEKY – 15. 03. 2025, DOMAŠA - DOBRÁ

**DÁTUM:** 15. 03. 2025 od 8:00 do 15:30

**ORGANIZÁTOR:** OZ Vranovské vydry

**MIESTO:** Garden Hotel, RO Domaša - Dobrá  
GPS súradnice: 49° 1' SŠ  
21° 40' VD

**PRIHLASOVANIE:** online na web stránke <https://pohar.sportoveotuzovanie.sk>  
do 13.03.2025 14:00h

V mimoriadnych prípadoch je možné registrovať sa aj na mieste.  
Zmena trate umožnená do 15.03.2024 09:00 hod pri prezentácii



**POZNÁMKA:** Pokiaľ plavec nie je členom žiadneho klubu v zozname klubov v systéme, je umožnené sa priradiť ako neregistrovaný. Pokiaľ plavec nenájde v systéme klub, ktorého je členom, kontaktuje osoby uvedené nižšie.

**INFORMÁCIE:**

Viliam Demčák	ingviliamdemcak@gmail.com +421 907 919 820
Rastislav Košalko	kosalko@s-autoservis.sk +421 904 461 575
Ing. Zoltán Makai	mazo@mazo.sk +421 917 091 472
<b>UBYTOVANIE:</b> Garden hotel kontakt:	repcia@hoteldomasa.sk +421 908 854 807

**ŠTARTOVNÉ:** **v hotovosti na mieste**  
22 € za základnú disciplínu (jedna disciplína, parkovné, obed,..)  
5 € za každú ďalšiu disciplínu  
3€ príspevok do Fondu SPvZP

#### LEKÁRSKA PREHLIADKA:

Krátke trate – 50 m a 100 m

Vyžaduje sa dobrý aktuálny zdravotný stav. Plavec podpisuje Čestné prehlásenie o zdravotnom stave (vhodné priniesť už vypísané so sebou).

Dlhé trate – 250 m, 500 m, 750 m a 1 000 m

Vyžaduje sa platné potvrdenie o zdravotnom stave (ďalej len LP). Plavec nahrá scan alebo foto LP do svojho profilu v systéme Slovenského pohára.

#### TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:

Miesto na prezlečenie, sociálne zariadenie, vyhrievaný stan

V cene štartovného: Obed, teplý čaj, medaile, diplomy

**JURY:**

Hlavný rozhodca	- Vladimír Lysičan
Riaditeľ pretekov	- Rastislav Košalko
Zástupca plavcov	- Richard Nyáry



## **TECHNICKÉ PARAMETRE PRETEKU**

**PREDPOKLADANÁ TEPLOTA VODY: 4 - 6°C**

### **ČASOVÝ HARMONOGRAM:**

Prezentácia: 08:00 – 09:30 hod.  
Otvorenie pretekov: 10:00 - 10:10 hod.  
Preteky: 10:30 - 14:30 hod.  
Vyhodnotenie: 14:45 – 16:00 hod.

**PORADIE TRATÍ:** 1 000 m – 750 m – 500 m – 250 m – 100 m VS a Prsia – 50 m VS a Prsia  
resp. stanoví rozhodca podľa aktuálnej situácie

### **PRIHLASOVANIE NA TRATE:**

Krátke trate bodované – 50 m a 100 m prsia, 50 m a 100 m voľný štýl

Plavec môže štartovať na ľubovoľnom počte krátkych tratí (1 a viac), ktoré sú vypísané organizátorom.

Dlhé trate bodované – 250 m, 500 m, 750 m a 1 000 m voľný štýl

Plavec prihlásený na dlhú trať môže štartovať aj na jednej krátkej trati.

Štartovné plavec platí za každú trať osobitne, príspevok do Fondu Zimného plávania sa platí len 1x v daný termín pretekov. Bodujú sa všetky odplávané bodované trate.

Celkový počet bodov je súčtom bodov zo všetkých odplávaných bodovaných tratí.

### **KATEGÓRIE PRETEKU:**

Muži	od 18 do 25 rokov
Muži Masters A	od 26 do 40 rokov
Muži Masters B	od 41 do 55 rokov
Muži Masters C	nad 56 rokov
Ženy	od 18 do 25 rokov
Ženy Masters A	od 25 do 40 rokov
Ženy Masters B	od 41 do 55 rokov
Ženy Masters C	nad 56 rokov
Juniori	do 18 rokov (do 15 rokov treba doložiť písomný súhlas zák. zástupcu)

### **POVINNÁ VÝBAVA PLAVCA - na otvorenej vode (neplatí pre preteky v bazéne):**

Plavecká bója – na dlhých tratiach od 250 m a vyššie

### **POVOLENÁ VÝBAVA PLAVCA:**

Štandardné plavky, plavecké okuliare,  
plavecká silikónová alebo neoprénová čiapka prípadne nízka obuv na ochranu  
nohy pred poranením

### **ZAKÁZANÁ VÝBAVA PLAVCA:**

Neoprénové plavky, topánky nad členky alebo rukavice  
hodinky, kovové náramky, tape

### **PRAVIDLÁ PRETEKOV:**

Preteky sa riadia platnými dokumentami pre zimnú sezónu 2024/2025  
Pravidlá zimného plávania 2024/2025 a Súťažný poriadok 2024/2025  
Pozície pretekov vydané organizátorom