



SLOVENSKÝ POHÁR
V ZIMNOM PLÁVANÍ



PROPOZÍCIE PRETEKOV SLOVENSKÝ POHÁR V ZIMNOM PLÁVANÍ SEZÓNA 2024 / 2025

POHÁR TROCH STAROSTOV - MILOSLAVOV, ROVINKA, DUNAJSKÁ LUŽNÁ

DÁTUM: 06. 04. 2025 od 8:15 do 16:30

ORGANIZÁTOR: ŠPOK Športový plavecko-otučilecký klub

MIESTO: Jazero Nové Košariská Rovinka (veľké) - La Maricia Beach club

GPS súradnice 48.100047, 17.269848

PRIHLASOVANIE: všetky trate

online na webovej stránke <https://pohar.sportoveotuzovanie.sk/>
alebo www.sportoveotuzovanie.sk

Od 12. 03. 2025 do 04. 04. 2025 20:00 hod.

Zmena trate umožnená do 06.04.2025 09:30 online

POZNÁMKA: Pokiaľ plavec nie je členom žiadneho klubu v zozname klubov v systéme, je umožnené sa priradiť ako neregistrovaný. Pokiaľ plavec nenájde v systéme klub, ktorého je členom, kontaktuje osoby uvedené nižšie.

INFORMÁCIE: Mgr. Andrea Lesková adleskoandrea@gmail.com
+421 903 423 721

ŠTARTOVNÉ: **v hotovosti na mieste**
20 € za jednu disciplínu
5 € za každú ďalšiu disciplínu
3 € do Fondu SPvZP

V cene štartovného:

Vstup do areálu
1 teplé jedlo, teplý čaj
Medaile a diplomy

JEDLO pre sprievodnú osobu!!!

8 € na mieste (sprievodnú osobu je potrebné **nahlásiť vopred do 05.04.2025** telefonicky alebo na email uvedený vyššie, musíme nahlásiť počet jedál!!!)

LEKÁRSKA PREHLIADKA:

Krátke trate – 50 m a 100 m

Vyžaduje sa dobrý aktuálny zdravotný stav. Plavec podpisuje Čestné prehlásenie o zdravotnom stave (vhodné priniesť už vypísané so sebou).

Dlhé trate – 250 m, 500 m, 750 m a 1 000 m

Vyžaduje sa platné potvrdenie o zdravotnom stave (ďalej len LP). Plavec nahrá sken alebo foto LP do svojho profilu v systéme Slovenského pohára.

TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:

Veľkokapacitné vyhrievané stany, priestor bufetu areálu, sociálne zariadenia.

JURY: Hlavný rozhodca - Vladimír Lysičan
Riaditeľ pretekov - Andrea Lesková
Zástupca plavcov - Richard Nyáry





TECHNICKÉ PARAMETRE PRETEKU

PREDPOKLADANÁ TEPLOTA VODY: 5 - 8 °C

ČASOVÝ HARMONOGRAM:

Prezencia: 08:15 – 09:30 hod.

Otvorenie pretekov: 10:00 - 10:15 hod.

Preteky: 10:30 - 15:00 hod. – obed pre rozhodcov medzi traťami 250 a 100 m

Vyhodnotenie: 15:30 – 16:30 hod.

PORADIE TRATÍ: 1 000 m – 750 m – 500 m – 250 m – 100 m – 50 m.

PRIHLASOVANIE NA TRATE:

Krátke trate bodované – 50 m a 100 m prsia, 50 m a 100 m voľný spôsob

Plavec môže štartovať na ľubovoľnom počte krátkych tratí (1 a viac), ktoré sú vypísané organizátorom.

500 m plávame O POHÁR 3 STAROSTOV!

Dlhé trate bodované – 250 m, 500 m, 750 m a 1 000 m voľný spôsob

Plavec prihlásený na dlhú trať môže štartovať aj na 1 krátkej trati.

Štartovné plavec platí za každú trať osobitne, príspevok do Fondu Zimného plávania sa platí len 1x v daný termín pretekov. Bodujú sa všetky súťažné odplávané trate vypísané ako bodované do SPvZP. Celkový počet bodov je súčtom bodov zo všetkých odplávaných súťažných tratí.

KATEGÓRIE PRETEKU:

Muži	od 18 do 25 rokov
Muži Masters A	od 26 do 40 rokov
Muži Masters B	od 41 do 55 rokov
Muži Masters C	nad 56 rokov
Ženy	od 18 do 25 rokov
Ženy Masters A	od 26 do 40 rokov
Ženy Masters B	od 41 do 55 rokov
Ženy Masters C	nad 56 rokov
Juniori	do 18 rokov (do 15 rokov treba doložiť písomný súhlas rodiča)

POVINNÁ VÝBAVA PLAVCA - na otvorenej vode:

Plavecká bója – na dlhých tratiach od 250 m a vyššie.

POVOLENÁ VÝBAVA PLAVCA:

Štandardné plavky, Plavecké okuliare

Plavecká silikónová alebo neoprénová čiapka prípadne nízka obuv (nie neoprénová na ochranu nohy pred poranením).

ZAKÁZANÁ VÝBAVA PLAVCA:

Neoprénové plavky, topánky nad členky alebo rukavice

Hodinky, Kovové náramky a prívesky.

PRAVIDLÁ PRETEKOV:

Preteky sa riadia platnými dokumentami pre zimnú sezónu 2024 / 2025 - Pravidlá zimného plávania 2024 / 2025, Súťažný poriadok 2024 / 2025 a Propozície pretekov vydané organizátorom

PODANIE PROTESTU:

Na pretekoch - písomnou formou hlavnému rozhodcovi – povinný vklad 5 €
Ak je protest odôvodnený, vklad 5 € sa vráti. Pri neodôvodnenom proteste sa vklad presunie do Fondu Zimného plávania. Protest môže byť podaný pred pretekmi, počas pretekov a po pretekoch. Podanie protestu sa riadi článkom 5. odsek 4) verzie 01/2024 Súťažného poriadku SPvZP platným od 1.06.2024.