



PROPOZÍCIE PRETEKOV

SLOVENSKÝ POHÁR V ZIMNOM PLÁVANÍ

SEZÓNA 2022 / 2023

DÁTUM: 05. 11. 2022 od 9.00 do 16.30

ORGANIZÁTOR: Slovenský pohár v zimnom plávaní

MIESTO: Mestská plaváreň Žilina, Vysokoškolákov 8 – vonkajší 50 m bazén
GPS súradnice 49.21303654526304, 18.748999124305076

PRIHLASOVANIE: online na webovej stránke
www.sportoveotuzovanie.sk

Od 26. 10. 2022 do 04. 11. 2022 14:00 hod. online
Zmena trate umožnená do 05. 11. 2022 9:30 hod. online

POZNÁMKA: Pokiaľ plavec nie je členom žiadneho klubu v zozname klubov v systéme, je umožnené sa priradiť ako neregistrovaný. Pokiaľ plavec nenájde v systéme klub, ktorého je členom, kontaktuje osoby uvedené nižšie.

INFORMÁCIE u:

Zoltán Makai	mazo@mazo.sk +421 917 091 472
Eva Ležovičová	plavanie@levita.eu +421 905 737 538
Andrea Lesková	adleskoandrea@gmail.com +421 903 423 721

ŠTARTOVNÉ: 15 € za jednu disciplínu
7 € za každú ďalšiu disciplínu
v hotovosti alebo na účet
IBAN: SK76 1100 0000 0026 1400 5673
informácia pre príjemcu: Meno, Priezvisko, Rok narodenia
3 € príspevok do Fondu zimného plávania len na mieste v hotovosti

V cene štartovného: 1 teplé jedlo
Teplý čaj
Medaile
Diplomy pre víťazov (prvé 3 miesta)

Na vlastné náklady: Ostatné jedlo a nápoje

JEDLO pre sprievodnú osobu! 7 € na mieste (sprievodnú osobu je potrebné nahlásiť vopred telefonicky alebo na email uvedený vyššie, musíme nahlásiť počet jedál vopred)

LEKÁRSKA PREHLIADKA:

Krátke trate – 25 m, 50 m a 100 m

Vyžaduje sa dobrý aktuálny zdravotný stav. Plavec podpisuje Čestné prehlásenie o zdravotnom stave.

Dlhé trate – 250 m, 500 m, 750 m a 1 000 m

Vyžaduje sa platné potvrdenie o zdravotnom stave (ďalej len LP). Plavec nahrá sken alebo foto LP do svojho profilu v systéme Slovenského pohára.



SLOVENSKÝ POHÁR V ZIMNOM PLÁVANÍ

TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:

Miesto na prezlečenie v priestore plavárne (odporúčame zobrať čisté prezuvky), sociálne zariadenie vnútri plavárne pre plavcov a pri vonkajšom bazéne pre plavcov a sprievodné osoby.

JURY:	Hlavný rozhodca	- Jozef Repčík
	Riaditeľ pretekov	- Zoltán Makai
	Zástupca plavcov	- Richard Nyáry

TECHNICKÉ PARAMETRE PRETEKU

PREDPOKLADANÁ TEPLOTA VODY: 7 - 9 °C

ČASOVÝ HARMONOGRAM:

Prezencia:	09:00 – 10:15 hod.
Otvorenie pretekov:	10:40 - 10:55 hod.
Preteky:	11:00 - 15:00 hod.
Vyhodnotenie:	15:30 – 16:30 hod.

PORADIE TRATÍ: 1 000 m – 750 m – 500 m – 250 m – 100 m – 50 m.

PRIHLASOVANIE NA TRATE – pozor zmena oproti minulým ročníkom! – povolené viaceré trate:

Krátke trate - 50 a 100 m

Plavec môže štartovať na ľubovoľnom počte krátkych tratí (1 a viac), ktoré sú vypísané organizátorom.

Dlhé trate – 250 – 1 000 m

Plavec prihlásený na dlhú trať môže štartovať aj na 1 krátkej trati.

Štartovné plavec platí za každú trať osobitne, príspevok do Fondu Zimného plávania sa platí len 1x v daný termín pretekov. Bodujú sa všetky odplávané trate. Celkový počet bodov je súčtom bodov zo všetkých odplávaných tratí.

KATEGÓRIE PRETEKU:

Muži mladší	do 50 rokov
Muži starší	nad 50 rokov
Ženy mladšie	do 50 rokov
Ženy staršie	nad 50 rokov
Juniori	do 18 rokov

POVOLENÁ VÝBAVA PLAVCA:

Štandardné plavky
Plavecká silikónová alebo neoprénová čiapka prípadne nízka obuv na ochranu nohy pred poranením
Plavecké okuliare

ZAKÁZANÁ VÝBAVA PLAVCA:

Neoprénové plavky, topánky alebo rukavice
Hodinky
Kovové náramky a privesky

PRAVIDLÁ PRETEKOV:

Preteky sa riadia platnými dokumentami pre zimnú sezónu 2022 / 2023
Pravidlá zimného plávania 2022 / 2023
Súťažný poriadok 2022 / 2023
Propozície pretekov

PODANIE PROTESTU:

Na pretekoch - písomnou formou hlavnému rozhodcovi – povinný vklad 5 €
Ak je protest odôvodnený, vklad 5 € sa vráti. Pri neodôvodnenom proteste sa vklad presunie do Fondu Zimného plávania. Protest môže byť podaný pred pretekmi, počas pretekov a po pretekoch. Podanie protestu sa riadi článkom č. xx Súťažného poriadku 2022.