



SLOVENSKÝ POHÁR
V ZIMNOM PLÁVANÍ



PROPOZÍCIE PRETEKOV

SLOVENSKÝ POHÁR V ZIMNOM PLÁVANÍ

SEZÓNA 2022 / 2023

DÁTUM: 19.11.2022 od 9.00 do 16.30 hod.

ORGANIZÁTOR: ORAVA OTUŽILCI – oddiel Telovýchovnej jednoty Oravan Námestovo,
Občianske združenie, so sídlom Štefánikova 264/32, 029 01 Námestovo

MIESTO: Námestovo, Nábregie Oravskej priehrady – vid' príloha

PRIHLASOVANIE: online na webovej stránke www.sportoveotuzovanie.sk do: 19.11.2022
Zmena trate umožnená do: ukončenia registrácie na mieste dňa 19.11.2022

POZNÁMKA: Pokiaľ plavec nie je členom žiadneho klubu v zozname klubov v systéme, je umožnené sa priradiť ako neregistrovaný. Pokiaľ plavec nenájde v systéme klub, ktorého je členom, kontaktuje osoby uvedené nižšie.

INFORMÁCIE: Orava Otuzilci oravatom@gmail.com
+421 903 114 042
Ing. Zoltán Makai mazo@mazo.sk
+421 917 091 472

ŠTARTOVNÉ: 15 € za jednu disciplínu – platí sa na mieste konania pretekov v hotovosti
5 € za každú ďalšiu disciplínu – platí sa na mieste konania pretekov v hotovosti
3 € - príspevok do Fondu Zimného plávania – platí sa na mieste v hotovosti

LEKÁRSKA PREHLIADKA:

Krátke trate – 25 m, 50 m a 100 m

Vyžaduje sa dobrý aktuálny zdravotný stav. Plavec podpisuje Čestné prehlásenie o zdravotnom stave.

Dlhé trate – 250 m, 500 m, 750 m a 1 000 m

Vyžaduje sa platné potvrdenie o zdravotnom stave (ďalej len LP). Plavec nahrá sken alebo foto LP do svojho profilu v systéme Slovenského pohára.

TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:

Miesto na prezlečenie a drobné občerstvenie: **Centrum vodných športov Námestovo** vid' mapa

Registrácia a obed: **Reštaurácia Port club, Nábregie 1164/3, Námestovo** vid' mapa

V cene štartovného: Teplé jedlo v reštaurácii Port club

Teplý a studený nápoj spolu s občerstvením v centre vodných športov

Medaile a diplomy pre víťazov (prvé 3 miesta)

JURY: Hlavný rozhodca - Jozef Repčík
Riaditeľ pretekov - Tibor Tomčák
Zástupca plavcov - Richard Nyáry

TECHNICKÉ PARAMETRE PRETEKU

PREDPOKLADANÁ TEPLOTA VODY: 8 °C

ČASOVÝ HARMONOGRAM:

Prezencia: 09:00 – 10:30 hod. reštaurácia Port club

Otvorenie pretekov: 10:40 - 10:55 hod. centrum vodných športov

Preteky: 11:00 - 15:30 hod. vodná plocha oravskej priehrady „účko“

Vyhodnotenie: 15:40 – 16:30 hod. centrum vodných športov

PORADIE TRATÍ: 1 000 m – 750 m – 500 m – 250 m – 100 m – 50 m.



PRIHLASOVANIE NA TRATE:

Krátke trate: 50 m, 100 m

Plavec môže štartovať na ľubovoľnom počte krátkych tratí (1 a viac), ktoré sú vypísané organizátorom.

Dlhé trate: 250 m, 500 m, 750 m, 1 000 m

Plavec prihlásený na dlhú trať môže štartovať aj na 1 krátkej trať.

Štartovné plavec platí za každú trať osobitne, príspevok do Fondu Zimného plávania sa platí len 1x v daný termín pretekov. Bodujú sa všetky odplávané trate. Celkový počet bodov je súčtom bodov zo všetkých odplávaných tratí.

KATEGÓRIE PRETEKU:

Muži mladší do 50 rokov

Muži starší nad 50 rokov

Ženy mladšie do 50 rokov

Ženy staršie nad 50 rokov

POVINNÁ VÝBAVA PLAVCA - na otvorenej vode (neplatí pre preteky v bazéne):

Plavecká bója – na dlhých tratiach od 250 m a vyššie

POVOLENÁ VÝBAVA PLAVCA:

Štandardné plavky

Plavecká silikónová alebo neoprénová čiapka prípadne nízka obuv na ochranu nohy pred poranením

Plavecké okuliare

ZAKÁZANÁ VÝBAVA PLAVCA:

Neoprénové plavky, topánky alebo rukavice, hodinky, kovové náramky

PRAVIDLÁ PRETEKOV:

Preteky sa riadia platnými dokumentami pre zimnú sezónu 2022 / 2023

Pravidlá zimného plávania 2022 - na webovej stránke www.sportoveotuzovanie.sk

Súťažný poriadok 2022 - na webovej stránke www.sportoveotuzovanie.sk

Propozície pretekov - na webovej stránke www.sportoveotuzovanie.sk

PODANIE PROTESTU:

Na pretekoch - písomnou formou hlavnému rozhodcovi – povinný vklad 5 €. Ak je protest odôvodnený, vklad 5 € sa vráti. Pri neodôvodnenom proteste sa vklad presunie do Fondu Zimného plávania. Protest môže byť podaný pred pretekmi, počas pretekov a po pretekoch. Podanie protestu sa riadi článkom 5 ods. 4, Súťažného poriadku 2022.

