



## PROPOZÍCIE PRETEKOV

### SLOVENSKÝ POHÁR V ZIMNOM PLÁVANÍ

#### SEZÓNA 2022 / 2023

- DÁTUM:** 26. 11. 2022 od 9:00 do 16:30
- ORGANIZÁTOR:** VITALE Športovci a Nadšenci – Občianske združenie
- MIESTO:** jazero LAKE SIDE RESIDENCE Čierna Voda, kataster Horná Potôň  
GPS súradnice 48.08629498627585, 17.617822107926887
- PRIHLASOVANIE:** všetky bodované trate  
online na webovej stránke [www.sportoveotuzovanie.sk](http://www.sportoveotuzovanie.sk)  
Od 16. 11. 2022 do 25. 11. 2022 16:00 hod  
Zmena trate umožnená do 26. 11. 2022 10:00 online  
nebodovaná trať 25 m motýlik  
Len na mieste pri prezencii 26. 11. 2022 od 9:00 do 10:15 !!!
- STRAVA:** Kvôli zabezpečeniu stravy Vás žiadame o nahlásenie účasti aspoň 2 dni pred pretekmi aj keď nie ste ešte prihlásení na preteky v programe SPvZP, taktiež sprievodné osoby! Jedlo pre sprievodnú osobu 7 €.
- POZNÁMKA:** Pokiaľ plavec nie je členom žiadneho klubu v zozname klubov v systéme, je umožnené sa priradiť ako neregistrovaný. Pokiaľ plavec nenájde v systéme klub, ktorého je členom, kontaktuje osoby uvedené nižšie.
- INFORMÁCIE:** Ing. Eva Ležovičová plavanie@levita.eu  
+421 905 737 538  
Ing. Viktor Dluhoš vitale@levita.eu  
+421 911 259 922  
Ing. Zoltán Makai mazo@mazo.sk  
+421 917 091 472
- ŠTARTOVNÉ:** **v hotovosti na mieste**  
17 € za jednu disciplínu  
5 € za každú ďalšiu disciplínu  
3 € príspevok do Fondu SPvZP  
Jedlo pre sprievodnú osobu – 7 €
- LEKÁRSKA PREHLIADKA:**  
Krátke trate – 25 m, 50 m a 100 m  
Vyžaduje sa dobrý aktuálny zdravotný stav. Plavec podpisuje Čestné prehlásenie o zdravotnom stave (vhodné priniesť už vypísané so sebou).  
Dlhé trate – 250 m, 500 m, 750 m a 1 000 m  
Vyžaduje sa platné potvrdenie o zdravotnom stave (ďalej len LP). Plavec nahrá sken alebo foto LP do svojho profilu v systéme Slovenského pohára.
- TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:**  
Miesto na prezlečenie, sociálne zariadenie  
V cene štartovného: Na vlastné náklady:  
1 teplé jedlo , teplý čaj Ostatné jedlo a nápoje  
Medaile  
Diplomy pre víťazov (prvé 3 miesta)



<b>JURY:</b>	Hlavný rozhodca Riaditeľ pretekov Zástupca plavcov	- Jozef Repčík - Eva Ležovičová - Richard Nyáry
--------------	--	---

#### **TECHNICKÉ PARAMETRE PRETEKU**

**PREDPOKLADANÁ TEPLOTA VODY: 6 - 8 °C**

#### **ČASOVÝ HARMONOGRAM:**

Prezencia:	09:00 – 10:15 hod.
Otvorenie pretekov:	10:40 - 10:55 hod.
Preteky:	11:00 - 15:30 hod.
Vyhodnotenie:	15:45 – 16:30 hod.

**PORADIE TRATÍ:** 1 000 m – 750 m – 500 m – 250 m – 100 m – 50 m – 25 m.

#### **PRIHLASOVANIE NA TRATE:**

Krátke trate bodované – 50 m a 100 m prsia, 50 m a 100 m voľný štýl

Plavec môže štartovať na ľubovoľnom počte krátkych tratí (1 a viac), ktoré sú vypísané organizátorom.

Dlhé trate bodované – 250 m, 500 m, 750 m a 1 000 m voľný štýl

Plavec prihlásený na dlhú trať môže štartovať aj na 1 krátkej trati.

Krátke trate nebodované - 25 m motýlik (otvorená súťaž pre každého záujemcu - mimo bodovania v SPvZP)

Štartovné plavec platí za každú trať osobitne, príspevok do Fondu Zimného plávania sa platí len 1x v daný termín pretekov. Bodujú sa všetky odplávané trate. Celkový počet bodov je súčtom bodov zo všetkých odplávaných bodovaných tratí.

#### **KATEGÓRIE PRETEKU:**

Muži mladší	do 50 rokov
Muži starší	nad 50 rokov
Ženy mladšie	do 50 rokov
Ženy staršie	nad 50 rokov
Juniori	do 18 rokov (do 15 rokov treba doložiť písomný súhlas rodiča)

#### **POVINNÁ VÝBAVA PLAVCA - na otvorenej vode (neplatí pre preteky v bazéne):**

Plavecká bója – na dlhých tratiach od 250 m a vyššie

#### **POVOLENÁ VÝBAVA PLAVCA:**

Štandardné plavky, Plavecké okuliare

Plavecká silikónová alebo neoprénová čiapka prípadne nízka obuv na ochranu nohy pred poranením

#### **ZAKÁZANÁ VÝBAVA PLAVCA:**

Neoprénové plavky, topánky nad členky alebo rukavice

Hodinky, Kovové náramky

#### **PRAVIDLÁ PRETEKOV:**

Preteky sa riadia platnými dokumentami pre zimnú sezónu 2022 / 2023

Pravidlá zimného plávania 2022

Súťažný poriadok 2022

Propozície pretekov

#### **PODANIE PROTESTU:**

Na pretekoch - písomnou formou hlavnému rozhodcovi – povinný vklad 5 €. Ak je protest odôvodnený, vklad 5 € sa vráti. Pri neodôvodnenom proteste sa vklad presunie do Fondu SPvZP. Protest môže byť podaný pred pretekmi, počas pretekov a po pretekoch. Podanie protestu sa riadi článkom č. 5 bod 4) Súťažného poriadku 2022.