



SLOVENSKÝ POHÁR
V ZIMNOM PLÁVANÍ



PROPOZÍCIE PRETEKOV

SLOVENSKÝ POHÁR V ZIMNOM PLÁVANÍ

SEZÓNA 2022 / 2023

- DÁTUM:** 04. 02. 2023 od 9:00 do 16:30
- ORGANIZÁTOR:** Tučniaky z L.A. a L.A. Jazero Lackovce
- MIESTO:** L.A. Jazero Lackovce, okres Humenné
GPS súradnice 48.93934538112832, 21.94698759320395
- PRIHLASOVANIE:** všetky bodované trate
online na webovej stránke www.sportoveotuzovanie.sk
Od 11. 01. 2023 do 03. 02. 2023 16:00 hod
Zmena trate umožnená do 04. 02. 2023 10:00 online
nebodovaná trať 25 m motýlik
Len na mieste pri prezencii 04. 02. 2023 od 9:00 do 10:15 !!!
- POZNÁMKA:** Pokiaľ plavec nie je členom žiadneho klubu v zozname klubov v systéme, je umožnené sa priradiť ako neregistrovaný. Pokiaľ plavec nenájde v systéme klub, ktorého je členom, kontaktuje osoby uvedené nižšie.
- INFORMÁCIE:** Viktor Majický majicky@centrum.sk
+421 907 545 955
Lukáš Jalč lukasjalc38@gmail.com
+421 917 368 243
Ing. Zoltán Makai mazo@mazo.sk
+421 917 091 472
- ŠTARTOVNÉ:** **v hotovosti na mieste**
17 € za jednu disciplínu
5 € za každú ďalšiu disciplínu
3 € príspevok do Fondu SPvZP
- LEKÁRSKA PREHLIADKA:**
Krátke trate – 25 m, 50 m a 100 m
Vyžaduje sa dobrý aktuálny zdravotný stav. Plavec podpisuje Čestné prehlásenie o zdravotnom stave (vhodné priniesť už vypísané so sebou).
Dlhé trate – 250 m, 500 m, 750 m a 1 000 m
Vyžaduje sa platné potvrdenie o zdravotnom stave (ďalej len LP). Plavec nahrá sken alebo foto LP do svojho profilu v systéme Slovenského pohára.
- TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:**
Miesto na prezlečenie, sociálne zariadenie
V cene štartovného: 1 teplé jedlo
Teplý čaj
Medaile
Diplomy pre víťazov (prvé 3 miesta)
- JURY:** Hlavný rozhodca - Jozef Repčík
Riaditeľ pretekov - Lukáš Jalč, Viktor Majický
Zástupca plavcov - Richard Nyáry
- Na vlastné náklady:
Ostatné jedlo a nápoje



**SLOVENSKÝ POHÁR
V ZIMNOM PLÁVANÍ**



TECHNICKÉ PARAMETRE PRETEKU

PREDPOKLADANÁ TEPLOTA VODY: 0 - 4 °C

ČASOVÝ HARMONOGRAM:

Prezencia: 09:00 – 10:15 hod.

Otvorenie pretekov: 10:40 - 10:55 hod.

Preteky: 11:00 - 15:30 hod.

Vyhodnotenie: 15:45 – 16:30 hod.

PORADIE TRATÍ: 1 000 m – 750 m – 500 m – 250 m – 100 m – 50 m – 25 m.

PRIHLASOVANIE NA TRATE:

Krátke trate bodované – 50 m a 100 m prsia, 50 m a 100 m voľný štýl

Plavec môže štartovať na ľubovoľnom počte krátkych tratí (1 a viac), ktoré sú vypísané organizátorom.

Dlhé trate bodované – 250 m, 500 m, 750 m a 1 000 m voľný štýl

Plavec prihlásený na dlhú trať môže štartovať aj na 1 krátkej trati.

Krátke trate nebodované - 25 m motýlik (otvorená súťaž pre každého záujemcu - mimo bodovania v SPvZP)

Štartovné plavec platí za každú trať osobitne, príspevok do Fondu Zimného plávania sa platí len 1x v daný termín pretekov. Bodujú sa všetky odplávané bodované trate. Celkový počet bodov je súčtom bodov zo všetkých odplávaných bodovaných tratí.

KATEGÓRIE PRETEKU:

Muži mladší	do 50 rokov
Muži starší	nad 50 rokov
Ženy mladšie	do 50 rokov
Ženy staršie	nad 50 rokov
Juniori	do 18 rokov (do 15 rokov treba doložiť písomný súhlas rodiča)

POVINNÁ VÝBAVA PLAVCA - na otvorenej vode (neplatí pre preteky v bazéne):

Plavecká bója – na dlhých tratiach od 250 m a vyššie

POVOLENÁ VÝBAVA PLAVCA:

Štandardné plavky, Plavecké okuliare

Plavecká silikónová alebo neoprénová čiapka prípadne nízka obuv na ochranu nohy pred poranením

ZAKÁZANÁ VÝBAVA PLAVCA:

Neoprénové plavky, topánky nad členky alebo rukavice

Hodinky, Kovové náramky

PRAVIDLÁ PRETEKOV:

Preteky sa riadia platnými dokumentami pre zimnú sezónu 2022 / 2023:

Pravidlá zimného plávania 2022

Súťažný poriadok 2022

Propozície pretekov

PODANIE PROTESTU:

Na pretekoch - písomnou formou hlavnému rozhodcovi – povinný vklad 5 €. Ak je protest odôvodnený, vklad 5 € sa vráti. Pri neodôvodnenom proteste sa vklad presunie do Fondu SPvZP. Protest môže byť podaný pred pretekmi, počas pretekov a po pretekoch. Podanie protestu sa riadi článkom č. 5 bod 4) Súťažného poriadku 2022.