



## PROPOZÍCIE PRETEKOV

### SLOVENSKÝ POHÁR V ZIMNOM PLÁVANÍ

#### SEZÓNA 2022/2023

- DÁTUM:** 25.03.2023 od 8:30 do 16:30 hod.
- ORGANIZÁTOR:** Otuzilci a zimní plavci Trenčianske tulene OZ
- MIESTO:** Kemping Rybníky Opatovce - Trenčín  
GPS súradnice 48.8598185, 17.9666783
- PRIHLASOVANIE:** online na webovej stránke  
[www.sportoveotuzovanie.sk](http://www.sportoveotuzovanie.sk) 01.03. - 23.03.2023 do 16:00 hod  
Zmena trate umožnená do 25.03.2023 pri registrácii na mieste pretekov
- POZNÁMKA:** pokiaľ plavec nie je členom žiadneho klubu v zozname klubov v systéme, je umožnené sa priradiť ako neregistrovaný. Pokiaľ plavec nenájde v systéme klub, ktorého je členom, kontaktuje osoby uvedené nižšie.
- INFORMÁCIE:** Ing. Zoltán Makai mazo@mazo.sk  
+421 918 767 760
- ŠTARTOVNÉ:** **prevodom na účet : SK28 8330 0000 0025 0158 0604 FIO Banka**  
**platba musí byť realizovaná najneskôr do 23.3.2023**  
(informácia pre príjemcu : Meno, Priezvisko, Opatovce 2023)  
**20 € základné štartovné** (v základnom štartovnom je zahrnuté: jedna disciplína, vstup do areálu Kemping Rybníky Opatovce, parkovanie, teplé jedlo, občerstvenie, teplý čaj, príspevok do fondu SP v ZP 3€)  
**7 € za každú ďalšiu disciplínu (okrem motýlika)**  
**Poprípade v hotovosti 25.3.2023 na mieste pretekov v čase registrácie**  
**23 € základné štartovné**  
**7 € za každú ďalšiu disciplínu (vrátane motýlika)**
- LEKÁRSKA PREHLIADKA:**  
Krátke trate – 25 m, 50 m a 100 m  
Podpísané „Čestné prehlásenie o zdravotnom stave“ si každý plavec na krátku trať prinesie vypísané so sebou na registráciu na mieste pretekov.  
Vyžaduje sa dobrý aktuálny zdravotný stav.
- Dlhé trate – 250 m, 500 m, 750 m a 1 000 m  
Vyžaduje sa platné potvrdenie o zdravotnom stave (ďalej len LP). Plavec nahrá sken alebo foto LP do svojho profilu v systéme Slovenského pohára.
- TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:**  
Miesto na prezlečenie, sociálne zariadenie  
V cene štartovného: 1 teplé jedlo, studený bufet, občerstvenie, teplý čaj, voda  
medaile, diplomy, ceny pre víťazov (prvé 3 miesta v každej kategórii a trati)  
Na vlastné náklady : ostatné jedlo a nápoje, iné ..



**JURY:** Hlavný rozhodca – JOZEF REPČÍK  
Riaditeľ pretekov – JOZEF MESIARKIN  
Zástupca plavcov – RICHARD NYÁRY

### **TECHNICKÉ PARAMETRE PRETEKU**

**TEPLOTA VODY:** aktuálne meranie v deň pretekov

#### **ČASOVÝ HARMONOGRAM:**

Registrácia: 08:30 - 10:00 hod.  
Otvorenie pretekov: 10:15 - 10:30 hod.  
Preteky: 10:40 - 15:00 hod.  
Vyhodnotenie: 15:30 - 16:30 hod.

**PORADIE TRATÍ:** stanoví rozhodca podľa počtu plavcov na tratiach a podľa počasia

#### **PRIHLASOVANIE NA TRATE:**

Krátke trate bodované: 50 m a 100 m prsia, 50 m a 100 m voľný štýl  
plavec môže štartovať na ľubovoľnom počte krátkych tratí (1 a viac),  
ktoré sú vypísané organizátorom  
Dlhé trate bodované: 250 m, 500 m, 750 m a 1 000 m voľný štýl  
plavec prihlásený na dlhú trať môže štartovať aj na 1 krátkej trati  
25 m motýlik - otvorená súťaž pre každého záujemcu (mimo bodovania v SP v ZP)

#### **KATEGÓRIE PRETEKU:**

Muži mladší	do 50 rokov
Muži starší	nad 50 rokov
Ženy mladšie	do 50 rokov
Ženy staršie	nad 50 rokov
Juniori	do 18

#### **POVINNÁ VÝBAVA PLAVCA - na otvorenej vode (neplatí pre preteky v bazéne):**

plavecká bója – na dlhých tratiach od 250 m a vyššie

#### **POVOLENÁ VÝBAVA PLAVCA:**

štandardné plavky, plavecké okuliare  
plavecká silikónová alebo neoprénová čiapka, prípadne nízka obuv  
na ochranu nohy pred poranením

#### **ZAKÁZANÁ VÝBAVA PLAVCA:**

Neoprénové plavky, topánky nad členky alebo rukavice  
Hodinky, kovové náramky

#### **PRAVIDLÁ PRETEKOV:**

Preteky sa riadia platnými dokumentami pre zimnú sezónu 2022/2023:  
- pravidlá zimného plávania 2022  
- súťažný poriadok 2022  
- propozície pretekov

#### **PODANIE PROTESTU:**

Na pretekoch - písomnou formou hlavnému rozhodcovi - povinný vklad 5 €. Ak je protest odôvodnený, vklad 5 € sa vráti. Pri neodôvodnenom proteste sa vklad presunie do Fondu SP v ZP. Protest môže byť podaný pred pretekmi, počas pretekov a po pretekoch. Podanie protestu sa riadi článkom č. 5 bod 4) súťažného poriadku 2022.