



**SLOVENSKÝ POHÁR  
V ZIMNOM PLÁVANÍ**

## **SÚŤAŽNÝ PORIADOK SLOVENSKÉHO POHÁRA V ZIMNOM PLÁVANÍ**

### **Obsah**

Článok 1. Preteky v zimnom plávaní .....	2
Článok 2. Vypísanie pretekov .....	2
Článok 3. Propozície .....	3
Článok 4. Prihlášky na preteky .....	3
Článok 5. Výsledková listina .....	4
Článok 6. Povinnosti spojené s usporiadaním pretekov .....	5
Článok 7. Povinnosti pretekárov .....	6
Článok 8. Posúdenie zdravotnej spôsobilosti pre šport.....	7
Článok 9. Prestupový poriadok .....	8
Článok 10. Výkonnostné stupne v zimnom plávaní .....	8
Článok 11. Bodovanie .....	9
Článok 12. Vyhodnotenie pretekov .....	10

Súťažný poriadok Slovenského pohára v zimnom plávaní upravuje zásady vypisovania, organizovania a riadenia súťaží zimného plávania v SR, jednotlivých pretekov **Slovenského pohára v zimnom plávaní (SPvZP)**.

Súťažný poriadok vychádza predovšetkým z materiálov SPF (Slovenská plavecká federácia, Pravidlá zimného plávania, 2005), ČSPS (Český svaz plaveckých sportů, Zimní plavání, 2021). Cieľom je poskytnúť organizátorom, rozhodcom, súťažiacim klubom a samotným pretekárom jasné, jednoznačné, zrozumiteľné a regulárne zásady a princípy, ktorými sa bude riadiť a realizovať súťažné zimné plávanie na Slovensku.

## Článok 1.

### Preteky v zimnom plávaní

- a) Preteky v zimnom plávaní sa uskutočňujú v **súťažnom období** od 1.10. do 30.4.
- b) Preteky v zimnom plávaní, organizované v rámci Slovenského pohára v zimnom plávaní pripravuje, vypisuje, organizuje a riadi **Riadiaci výbor Slovenského pohára v zimnom plávaní (RV SPvZP)**.
- c) Riadiaci výbor tvoria: predseda výboru, tajomník, pokladník, zástupca pretekárov, zástupca rozhodcov a všetci vedúci alebo poverení členovia klubov, ktoré organizujú jednotlivé preteky SPvZP. Podľa potreby priberá výbor aj ďalších členov.
- d) Riadiaci výbor na základe vlastných skúseností a poznania podmienok danej lokality, ako aj na základe možností, ochoty a záujmu organizujúcich klubov, vyberá miesta konania jednotlivých pretekov a poveruje organizáciou príslušné kluby.
- e) Riadiaci výbor, po dohode s organizujúcimi klubmi, vypracuje **Rozpis pretekov** v zimnom plávaní (**kalendár**) na danú sezónu, ktorý zverejní najneskôr **4 týždne** pred začiatkom pretekov na stránke [www.sportoveotuzovanie.sk](http://www.sportoveotuzovanie.sk) a na FB stránke Športové otužovanie.
- f) Návrhy na zaradenie pretekov do kalendára SPvZP a zmeny zasielajú kluby Riadiacemu výboru najneskôr do 30.8. v danom kalendárnom roku.
- g) Podľa konkrétnych potrieb spracováva Riadiaci výbor ďalšie materiály, zmeny a doplnky športovo-technickej dokumentácie SPvZP, pokyny, usmernenia, informácie a pod., ktoré zasiela na mailové adresy súťažiacich klubov a publikuje na internete.

## Článok 2.

### Vypísanie pretekov

- a) Preteky vypisuje Riadiaci výbor Slovenského pohára v zimnom plávaní (RV SPvZP).
- b) Vypísanie pretekov musí obsahovať:
  - názov a dátum konania pretekov,
  - miesto konania,
  - názov usporiadateľa,

- disciplíny (dĺžky tratí)

### Článok 3. Propozície

Propozície pretekov musia mať tieto náležitosti:

#### 1. Všeobecné ustanovenia:

- a) názov pretekov,
- b) usporiadateľ pretekov (klub, združenie, a pod.),
- c) termín a miesto konania pretekov (dátum a hodinu konania),
- d) termín, a spôsob prihlasovania, vykonania zmeny trate a odhlásenia,
- e) štartovné a spôsob úhrady,
- f) email a telefónne číslo kontaktnej osoby (spravidla usporiadateľa pretekov).

#### 2. Technické ustanovenia:

- a) predpisy, podľa ktorých sa preteky konajú (*Pravidlá súťažného zimného plávania, Súťažný poriadok SPvZP, Propozície*),
- b) určenie systému pretekov (súťaž jednotlivcov, klubov, združení a pod.)
- c) súťažné trate (25, 50, 100, 250, 500, 750, 1000 m)
- d) plavecké disciplíny a ich časový rozpis. Povinné poradie disciplín – 1000m – 750m – 500m – 250m – 100m – 50m – 25m.
- e) súťažné kategórie (muži starší, muži mladší, ženy mladšie, ženy staršie, juniori)
- f) podmienky pre pretekárov (šatňa, vyhrievaný priestor, WC, občerstvenie, strava ...)
- g) predpokladaná teplota vody. Teplota vody musí byť nameraná pred začatím registrácie plavcov.
- h) čas a miesto prezencie pretekárov
- i) podmienky účasti pretekárov - registrácia v niektorom klube, združení a pod., prihlásenie v určenom termíne, platné posúdenie zdravotnej spôsobilosti potvrdené lekárom, nie staršie ako 1 rok (ďalej len LP), dobrý aktuálny zdravotný stav, čestné prehlásenie
- j) miesto pretekov, presná adresa, (GPS súradnice), možnosti ubytovania
- k) systém vyhodnotenia výsledkov, diplomy, medaile, vecné ceny
- l) iné informácie.

### Článok 4. Prihlášky na preteky

#### a) Prihlasovanie na preteky prebieha:

- online formou na webovej stránke [www.sportoveotuzovanie.sk](http://www.sportoveotuzovanie.sk), príp. podľa pokynov usporiadateľa,
- v termíne stanovenom usporiadateľom pretekov a uvedenom v propozíciách, • prihlásenie po termíne nie je možné.

#### b) Prihlásiť sa na preteky môže:

- **Registrovaný pretekár** (člen otužileckého klubu, združenia a pod.) podľa vyplávaného výkonnostného stupňa.
- **Neregistrovaný pretekár** sa môže prihlásiť na trate **25, 50 a 100 m**. Neregistrovaný pretekár sa môže prihlásiť usporiadateľovi pretekov aj priamo na mieste, v čase prezencie pretekárov. Pri prezencii povinne vyplní formulár Čestné prehlásenie.

Pred prihlásením sa na preteky je potrebná registrácia na webovej stránke [www.sportoveotuzovanie.sk](http://www.sportoveotuzovanie.sk), pričom je potrebné vyplniť nasledovné údaje:

- Meno a priezvisko pretekára,
- E-mail a telefónny kontakt,
- Dátum narodenia, pohlavie,
- Krajinu,
- Klubovú príslušnosť / alebo zvoliť neregistrovaný,
- Dátum LP (ak absolvoval),
- Nahrať potvrdenie LP.
- Zaškrtnúť Súhlas o spracúvaní OU
- Covid status — Očkovaný, Testovaný, Prekonaný

V prípade, že pretekár má vyplávaný konkrétny výkonnostný stupeň, je po zaregistrovaní sa na stránke potrebné kontaktovať správcu webovej stránky cez kontaktný formulár.

Po zaregistrovaní sa na stránku [www.sportoveotuzovanie.sk](http://www.sportoveotuzovanie.sk) je možné prihlásiť sa na konkrétne preteky, kliknutím na Menu „Preteky“, následne na tlačidlo „Registrovať“ zvoliť trať a „Zapísať sa“.

Pretekár môže vzhľadom na aktuálne poveternostné podmienky alebo svoju momentálnu formu vykonať zmenu pôvodne prihlásenej trate. Zmenu nahlasuje zástupca klubu pri prezencii.

## Článok 5. Výsledková listina

Výsledková listina má obsahovať:

### 1) Všeobecné údaje:

- názov pretekov,
- názov usporiadateľa (klub, oddiel, skratka),
- miesto konania,
- dátum konania,
- meno hlavného rozhodcu,
- mená členov rozhodcovského zboru, funkcie,
- zdravotnícke zabezpečenie,
- záchranná služba.

### 2) Údaje o podmienkach pretekov:

- dĺžky tratí,
- poveternostné podmienky - teplota vody, vzduchu, vietor, vlny, snehová fujavica,

- c) stav vodnej hladiny (bez ľadu, prípadne nutnosť odstránenia ľadovej plochy v súťažnom areáli)

### 3) Výsledky:

- a) poradie v príslušnej disciplíne,
- b) meno, priezvisko, rok narodenia,
- c) skratka oddielovej príslušnosti, názov združenia a pod.,
- d) čas v súťažnej disciplíne,
- e) získané bodové hodnotenie,
- f) informácia o diskvalifikácii, nesplnení časového limitu alebo odstúpení z pretekov.

### 4) Protest:

Protest na čas alebo poradie je potrebné podať do pol hodiny po zverejnení výsledkov, aby sa mohol riešiť na mieste. Protest je možné podať aj dodatočne, pri chybe spracovania výsledkov. Poplatok za podanie protestu je vo výške 5€ Pri opodstatnenom proteste sa poplatok vráti.

## Článok 6. Povinnosti spojené s usporiadaním pretekov

1. **Riaditeľ pretekov** obsadí jednotlivé funkcie v zmysle Pravidiel, čl. 7, Zbor usporiadateľov.
2. Okrem týchto funkcií zabezpečuje usporiadajúci klub aj funkciu tajomníka, funkciu zdravotníka (lekára) a vodnú záchrannú službu pretekov, ktorí pôsobia v zbore rozhodcov.
3. Menovitý zoznam poverených funkcionárov odošle na RV SPvZP.
4. Riadiaci výbor deleguje **rozhodcovský zbor** pretekov (Pravidlá súťažného zimného plávania, čl.8). Menovite určí osoby pre všetky funkcie, určí tiež náhradníkov pre vybrané funkcie:
  - hlavný rozhodca,
  - štartér
  - hlavný časomerač (časomerači)
  - cieľový rozhodca (rozhodcovia)
5. Usporiadateľ pretekov najneskôr 14 dní pred pretekmi zverejní propozície na webe [www.sportoveotuzovanie.sk](http://www.sportoveotuzovanie.sk)
6. **Usporiadateľ zabezpečuje:**
  - a) organizačné náležitosti:
    - dohodu a súhlas vlastníkov alebo prevádzkovateľov vodných plôch, pozemkov, zariadení
    - oznamy obci (mestu) o konaní športového podujatia, event. aj ďalším inštitúciám
    - zdravotnícke zabezpečenie,
    - vodnú záchrannú službu (hasičský zbor, potápači, vodní záchranári, čln na vode)

- sprevádzajúce plavidlá a posádku (vytýčenie tratí, dohľad nad pretekármi, zastavovanie pretekárov)
  - zástupcov vedenia obce, mesta, regiónu
  - propagáciu podujatia v dennej tlači a iných médiách, event. pozvanie médií
- b) technické zázemie pretekov:
- miesto zhromaždenia a prezencie pretekárov
  - šatne, WC, priestory na prezlečenie, dohľad nad odloženými vecami
  - základné občerstvenie pre pretekárov, teplé nápoje a pod.
  - podmienky na ohriatie a návrat do tepelného normálu pre pretekárov
  - priestor na vyhlásenie výsledkov pretekov
- c) Prezencia pretekárov, kontrola a informácie pretekárom:
- prezenciu pretekárov a výber štartovného
  - kontrolu lekárskeho potvrdenia, záznam
  - kontrola výkonnostných stupňov, zmeny
  - zabezpečenie vyplnenia a zber Čestných prehlásení od pretekárov
  - pridelenie štartových čísel (plavecké čiapky s číslami), príp. aj bezpečnostných vakov
  - spracovanie štartových listín pre jednotlivé disciplíny a ich kópii pre štartéra • informácie pre pretekárov (informačná tabuľa), časový rozpis, plán tratí a pod.
  - zber podkladov od rozhodcov a priebežné spracovávanie výsledkov
  - spracovanie výsledkových listín jednotlivých disciplín, zverejnenie na informačnej tabuli
  - vyhodnotenie pretekov a ocenenie víťazov v jednotlivých kategóriách
- d) súťažný priestor:
- označenie príchodu k vode, vytýčenie a označenie súťažného priestoru
  - výber, označenie miesta na nástup pretekárov
  - prípravu priestoru štartu a cieľa, priestoru pre rozhodcov
  - vymedzenie a označenie priestoru pre divákov
  - vytýčenie a vyznačenie trás plávania pre jednotlivé disciplíny, • napojenie na elektrickú sieť (batérie, generátor), ozvučenie priestoru

## Článok 7.

### Povinnosti pretekárov

1. **Neregistrovaný pretekár** je pretekár, ktorý nie je členom žiadneho evidovaného otužileckého združenia v SR. Môže sa so súhlasom riaditeľa pretekov zúčastniť pretekov, ale mimo súťaž. To znamená, že nemôže získať umiestnenie v pretekoch, body ani VS a nijako ovplyvniť výsledky pretekov. Nepotrebuje LP, ale musí predložiť vyplnené Čestné prehlásenie a môže štartovať na trati maximálne 100 m. Preteká na vlastnú zodpovednosť.
2. **Registrovaný pretekár** je člen niektorého otužileckého klubu alebo združenia v evidencii SPvZP, Preteká na tratiach, ktoré mu dovoľuje jeho aktuálne platný výkonnostný stupeň. Pre súťaženie na tratiach 250, 500, 750 a 1000 metrov musí doložiť platné Posúdenie zdravotnej spôsobilosti pre šport (LP), nie staršie ako 1 rok.

3. Všetci pretekári sú povinní riadiť sa zásadami uvedenými v Pravidlách súťažného zimného plávania, Súťažného poriadku slovenského pohára v zimnom plávaní, propozíciách pretekov a pokynmi usporiadateľa.
4. Pretekár je zodpovedný za voľbu primeranej trate podľa dosiahnutého výkonnostného stupňa.
5. Prezenciu pretekárov na mieste pretekov vykoná vedúci klubu, alebo klubom poverená osoba. Uhradí stanovené štartovné za všetkých členov klubu.
6. Pretekár je povinný zúčastniť sa orientačnej zdravotnej prehliadky a kontroly správnosti výstroje, ktorú vykonáva hlavný rozhodca a zdravotník na mieste pretekov.
7. Pretekár je povinný dodržiavať pokyny funkcionárov pretekov, predovšetkým členov rozhodcovského zboru.
8. Pretekári sú povinní dodržiavať zásady bezpečnosti, športovej etiky a fair play počas celých pretekov.
9. Pretekári sú oprávnení upozorniť hlavného rozhodcu na nedostatky, ktoré sú v rozpore s pravidlami, súťažným poriadkom a propozíciami pretekov.

## Článok 8. Posúdenie zdravotnej spôsobilosti pre šport

Zákon o športe, č. 440/2015 Z.z. vyžaduje posúdenie zdravotnej spôsobilosti pre šport len od vrcholových a talentovaných športovcov. V §5, odst. (8) ustanovuje:

*„Amatérsky športovec, ktorý nie je vrcholovým ani talentovaným športovcom a športovec športu pre všetkých vykonáva šport na vlastnú zodpovednosť. Národný športový zväz, národná športová organizácia alebo iný organizátor súťaže môže predpisom alebo v pravidlách súťaže určiť ako podmienku účasti na súťaži preukázanie zdravotnej spôsobilosti športovca na vykonávanie príslušného športu“.*

**Zimné plávanie je extrémne náročný šport.** Preto nie je podmienka predloženia lekárskeho posudku o zdravotnej spôsobilosti ponechaná na rozhodnutí usporiadateľa pretekov, ale je zapracovaná priamo do tohoto súťažného poriadku ako **povinnosť**.

1. Posúdenie zdravotnej spôsobilosti pre šport (LP) sa od pretekárov na krátkych vzdialenostiach (25, 50 a 100 m) nebude vyžadovať. Pri prezencii predložia vyplnený a podpísaný formulár Čestné prehlásenie.
2. Pretekári na tratiach (250, 500, 750 a 1000 metrov) nahrajú LP do profilu pretekára v programe SPvZP ([www.sportoveotuzovanie.sk](http://www.sportoveotuzovanie.sk)), alebo predložia kópiu LP k nahliadnutiu a kontrole pri prezencii.
3. Posúdenie zdravotnej spôsobilosti, pokiaľ lekár nestanoví inak, má platnosť 1 rok.
4. LP vystavené pre potreby účasti pretekárov na pretekoch v rámci Českého pohára v zimnom plávaní, IISA, IWSA platia v plnom rozsahu aj v SR.

## Článok 9.

### Prestupový poriadok

Prestup pretekára do iného klubu je možný max do 31.10 alebo maximálne 7 dní pred prvými pretekmi. Neregistrovaný pretekár môže vstúpiť do príslušného klubu kedykoľvek. Body budú priradené klubu od dátumu, kedy plavec bude plávať za klub, kam prestúpil.

## Článok 10.

### Výkonnostné stupne v zimnom plávaní

1. Zmyslom prisudzovania výkonnostných stupňov jednotlivým pretekárom je overenie zimno-plaveckej výkonnosti pretekára a zabezpečenie jeho postupného, primeraného a bezpečného prechodu k dlhším tratiam.
2. Výkonnostné stupne sa priznávajú alebo obhajujú len pri teplote vody **do 6°C**.
3. Výkonnostné stupne sa priznávajú len za výkon pri zimno-plaveckých pretekoch v SR a ČR a tiež na uznávaných medzinárodných pretekoch IWSA a IISA.
4. Pretekár sa môže prihlásiť maximálne na takú dlhú trať, ktorá zodpovedá jeho priznanému výkonnostnému stupňu, bez ohľadu na teplotu vody.
5. Výkonnostný stupeň udáva, akú najdlhšiu trať pretekár zaplával pri zimno-plaveckých pretekoch (pri teplote vody do **6 °C**) a na akej dlhšej trati môže v ďalších pretekoch súťažiť.
6. **Neregistrovaný pretekár** sa môže prihlásiť a pretekať len na najkratších tratiach **25, 50 a 100** metrov.
7. Pretekár na trati:
  - 25 m získava len body.
  - 50 m získava len body.
  - 100 m získava body, aj možnosť vyplávať si III.výkonnostný stupeň.
8. **Registrovaný pretekár bez priznaného výkonnostného stupňa** môže štartovať maximálne na **250 m, pri splnení podmienok uvedených v Článku 4 písmena b)**. Po odplávaní trate pri teplote vody pod 6 °C získava II. Výkonnostný stupeň.
9. V novej sezóne môže pretekár súťažiť:
  - na rovnako dlhej trati ako v predošlej sezóne – výkonnostný stupeň zostáva nezmenený (výkonnostný stupeň obhájil)
  - na trati, na ktorú ho oprávňuje výkonnostný stupeň priznaný v predošlej sezóne (výkonnostný stupeň sa zvyšuje (výkonnostný stupeň graduje).
  - na kratšej trati ako v predošlej sezóne (alebo vynechá sezónu) - výkonnostný stupeň sa znižuje (výkonnostný stupeň degraduje).



10. Podľa reálnej výkonnosti pretekára a teplotných podmienok v jednotlivých pretekoch, môže pretekár v priebehu jednej sezóny zvýšiť svoj výkonnostný stupeň aj o niekoľko stupňov.
11. V prípade, že v predošlej sezóne neprebehli aspoň dva preteky s teplotou vody do 6 °C, pri ktorých je možné obhájiť alebo zvýšiť výkonnostný stupeň, ustanovenie čl.9, bod 9 o degradácii výkonnostného stupňa sa nepoužije a vyplávané výkonnostné stupne zostávajú zachované.

**Tabuľka vzdialeností a získaný výkonnostný stupeň (v stojatej vode, do 6°C)**

<i>Zaplával súťažne</i>	<i>Získava výkonnostný stupeň</i>	<i>v nasledujúcich pretekoch môže plávať</i>
100 m	<b>3.</b> stupeň	250 m
250 m	<b>2.</b> stupeň	500 m
500 m	<b>1.</b> stupeň	750 m
750 m	<b>M</b> majstrovský stupeň	1000 m

## Článok 11. Bodovanie

- Jednotlivé preteky sa vyhodnocujú:
  - samostatne - podľa dosiahnutých časov, poradia pretekárov a vekových kategórií
  - spoločne - prisúdením bodovej hodnoty, ktorá sa pretekárovi započítava do **celkového hodnotenia SP** v súťaži jednotlivcov a súťaži klubov.
- Pretekár, ktorý dokončil preteky na ktorejkoľvek **bodovanej trati** (25, 50, 100, 250, 500, 750 a 1000 m) získava body v závislosti na teplote vody, dĺžke trate a poradí pretekára podľa bodovacej tabuľky.
- Pretekár na poslednom mieste získava bodovú hodnotu uvedenú v tabuľke.
- Ostatným pretekárom sa postupne podľa poradia pridávajú bonifikačné body za každého predbehnutého pretekára za každý jednotlivý pretek.
- Bodová hodnota sa priznáva osobitne v každej súťažnej kategórii, t.j.:
  - ženy ml. do 50 rokov ženy st. nad 50 rokov muži
  - ml. do 50 rokov muži st. nad 50 rokov
  - juniori 15 - 18 rokov

### Bodovacia tabuľka SP v zimnom plávaní

voda °C	25m	50m	100m	250m	500m	750m	1000m
<b>0 - 4,0°</b>	10	20	40	100	200	300	400
<b>4,1 - 6°</b>	8	16	32	80	160	240	320
<b>6,1 - 8,0°</b>	6	12	24	60	120	180	240

<b>8,1°C a viac</b>	4	8	16	40	80	120	160
---------------------	---	---	----	----	----	-----	-----

Bonifikácia

Bonifikácia	<b>25m</b>	<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>250m</b>	<b>500m</b>	<b>750m</b>	<b>1000m</b>
body	1	2	3	3	3	3	3

## Článok 12. Vyhodnotenie pretekov

1. Výsledky pretekov sa spracovávajú priebežne tak, aby počas pretekov, alebo čo najskôr po ich ukončení mohli byť zverejnené na informačnej tabuli a účastníci pretekov mohli podať prípadné námietky alebo protesty.
2. Každé preteky sa vyhodnotia samostatne. Pri 7 plaveckých disciplínach, 5 súťažných kategóriách (ženy ml., ženy st., muži ml., muži st., juniori) a 3 oceňovaných umiestneniach (1., 2. a 3. miesto) to predstavuje **105 možných ocenených** umiestnení daných pretekoch.
3. Do celkového hodnotenia SPvZP sa započítava 85% pretekov zaokrúhlene na celé čísla, to znamená: pri počte 5 pretekov sa započítavajú 4 najlepšie výkony

### Príklad

Počet pretekov	85% naj výkovov v sezóne
5	4
6	5
7	6
8	7
9	7
10	9
11	9

4. Do súťaže jednotlivcov sú zahrnutí všetci pretekári, ktorí v priebehu súťažnej sezóny dosiahli nenulový bodový zisk.
5. Súťaž klubov (dočasné ustanovenie). Do súťaže klubov sa započítavajú všetky dosiahnuté body pretekárov daného klubu (po ich úprave na najlepší 70% pretekov).  
Príklad: V danom ročníku SPvZP sa uskutočnilo 7 pretekov. Súťažiaci sa zúčastnil 6 pretekov. 1 najslabší výkon sa mu škrtá, súčet bodov z ostatných piatich tvorí jeho osobný bodový zisk aj bodovú hodnotu pre klub.  
(Pozn.: dočasné ustanovenie preto, že tento spôsob hodnotenia zvýhodňuje početné kluby a jeho cieľom je motivovať kluby k získavaniu pretekárov).
6. **Vyhodnotenie jednotlivých pretekov**, vyhlásenie výsledkov a ocenenie víťazov prebehne v danom dni, po ukončení pretekov.

7. **Priebežné hodnotenie SPvZP** v súťaži jednotlivcov i v súťaži klubov spracuje usporiadateľ do 1 týždňa od uskutočnených pretekov a zverejní na webovej stránke [www.sportoveotuzovanie.sk](http://www.sportoveotuzovanie.sk).
8. **Celkové vyhodnotenie SPvZP** v súťaži jednotlivcov i súťaži klubov spracuje Riadiaci výbor SPvZP do 2 týždňov od záverečných pretekov sezóny a zverejní na internete. Fyzické ocenenie prebehne na 1.pretekoch nasledujúcej sezóny.

Riadiaci výbor súťaže

November 2022

Slovenský pohár v zimnom plávaní