



SLOVENSKÝ POHÁR V ZIMNOM PLÁVANÍ

Slovenský pohár v zimnom plávaní 2024 - 2025

Informácie o bodovaní v SPv ZP, časovom pobyte vo vode a výkonnostných stupňoch

Miesto a dátum konania:

Nameraná teplota vody: °C

BODOVACIA TABUĽKA							
teplota vody	25m	50m	100m	250m	500m	750m	1000m
do 4 °C	25	50	100	250	500	750	1000
od 4,01 °C do 6 °C	22	45	90	225	450	675	900
od 6,01 °C do 8 °C	19	40	80	200	400	600	800
od 8,01 °C	16	35	70	175	350	525	700
Bodový odstup trate	25m	50m	100m	250m	500m	750m	1000m
Počet odpočítavaných bodov	1	1	2	4	6	8	10

* Prvý plavec získava príslušný počet bodov podľa tabuľky

* Ostatným sa postupne body odpočítavajú podľa tabuľky Bodový odstup trate

* Body dostáva každý súťažiaci, ktorý dokončil preteky v časovom limite na trati 25 m, 50 m, 100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1 000 m.

* Minimálny počet bodov za odplávanú disciplínu je 1 bod.

Časové limity pre pobyt vo vode			
teplota	Voda	Časový limit nad 18 rokov	Časový limit juniori
do 4 °C	ľadová voda	22 minút	11 minút
od 4,01 °C do 8 °C	studená voda	26 minút	13 minút
od 8,01 °C	chladná voda	30 minút	15 minút

Výkonnostné stupne (v stojatej vode, do 6 °C) - VS		
Zaplával súťažne	Získava VS	V nasledujúcich pretekoch môže plávať
100 m	3.	250 m
250 m	2.	500 m
500 m	1.	750 m
750 m	M.	1 000 m

M. majstrovský stupeň